



熱が一番流出する窓に
シートを貼ったり、
床に安価なマット等の
断熱グッズを！

eco 指数 ★★★

やってみた ✓

省エネの相談は鳥取県地球温暖化防止活動推進センターへ
TEL/FAX 0857-52-2700 メール eco.f.tottori@gmail.com

12

12月は地球温暖化防止月間。冬エコであったかく

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

31

12月のエコ録～環境家計簿～

電気	¥	灯油	¥
ガス	¥	ガソリン	¥
水道	¥		¥

2018 1

ウォームシェア。旬の食材で鍋パーティー

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1月のエコ録～環境家計簿～

電気	¥	灯油	¥
ガス	¥	ガソリン	¥
水道	¥		¥